

Die gesunde Wirbelsäule

Zusammenfassung des Vortrages:

Die Wirbelsäule ist DIE tragende Struktur unseres Körpers und zugleich Schaltzentrale zusammen mit dem Hirn, welche Informationen von außen und von innen an den Bewegungsapparat weiterleitet und empfängt.

Durch diese reziproken Reize und Informationen welche die Wirbelsäule empfängt und leitet wird verständlich, daß eine Fehlfunktion mit Symptomen sowie die Prävention und Pflege der Wirbelsäule weit über das Denken hinaus geht, daß nur Strukturen wie Muskeln, Sehnen, Gelenke, Bandscheiben, Knorpel etc. in Betracht zu ziehen sind. Organe, Ernährung, Psyche, Faszien und interne Ligamente haben mindestens den gleichen Stellenwert wie obengenannte Strukturen wenn es darum geht, die Wirbelsäule bei Beschwerden zu behandeln oder ein Präventionsprogramm zusammenzustellen.

Autor: Werner Ghirardini 2015